

MEDIDAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS



EMERGENCIA / PROTECCIÓN CIVIL	112
CENTRO SANITARIOS PROXIMOS MUTUA	
GUARDIA CIVIL	062
BOMBEROS	085
POLICIA LOCAL	092
AYUNTAMIENTO	915 29 82 10
MUTUA DE ACCIDENTES DE TRABAJO	

LISMARTSA, S.L

CENTRO MADRID

Realizado por:

Recibí:

MEDIDAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS

La empresa se encuentra ubicada, en ARLABAN, 7 28014 MADRID (MADRID), no teniendo alrededor ninguna otra empresa que por su actividad represente grave peligro para la seguridad y salud de sus trabajadores.

La actividad principal de LISMARTSA, S.L en el centro CENTRO MADRID es la de LIMPIEZA EDIFICIOS Y LOCALES. El proceso que, a grandes rasgos, se sigue en esta empresa es:

1.0

Centro de Control.

Se puede definir el Centro de control como aquel recinto en el que están ubicados todos los medios de comunicación. Asimismo, está toda la documentación que se ha confeccionado sobre el manual de actuación en caso de emergencia.

EI CENTRO DE CONTROL se define en;

OFICINAS EN CENTRO CLIENTE SE ESTABLECERA EL CENTRO DE CONTROL ANTES DE COMENZAR LOS TRABAJOS.

Punto de reunión.

El manual de emergencia tiene como objeto final, facilitar la evacuación con seguridad de todos los empleados y visitas que se encuentren en la empresa. Se necesita por tanto de una comprobación y garantía que verifique esa realidad.

Esta comprobación se obtiene designando un Punto de reunión, donde los empleados deben concentrarse una vez realizada la evacuación, con objeto de verificar a través de los Equipos de Alarma y Evacuación, si algún trabajador se encuentra dentro de las instalaciones.

EI PUNTO DE REUNIÓN se ha definido en

LA PUERTA PRINCIPAL DEL EDIFICIO DE LA OFICINA.

La totalidad de los trabajadores de la empresa han de participar en las tareas a llevar a cabo en caso de emergencia, es decir, todos forman parte del equipo de emergencias. No obstante se nombran las personas que han de realizar tareas específicas en el caso de llegarse a esta situación.

EQUIPO

TRABAJADORES DESIGNADOS

Los trabajadores designados deberán contar con un curso de **formación** sobre prevención y extinción de incendios y actuación ante situaciones de emergencia.

MEDIDAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS

EN CASO DE INCENDIO

Si detecta un incendio:

- 1 Comunique la emergencia inmediatamente con la centralita al nº 659760530
- 2 Si se encuentra capacitado y la intervención no entraña peligro, intentar extinguir el fuego. Si no desaloje la zona, cerrando puertas y ventanas y desconectando aparatos y maquinaria a su cargo, si la magnitud del fuego lo permite.
- 3 Atienda las instrucciones del personal designado para emergencias.

Señalización de Extinción:



Si se encuentra atrapado por el fuego:

- 1 Gatee, retenga la respiración y cierre los ojos cuando pueda
- 2 Interponga puertas entre usted y el humo.
Tape las ranuras alrededor de las puertas y aberturas, valiéndose de trapos y alfombras.
- 3 Mójelas si tiene agua cercana.
- 4 Busque una zona con ventana. Si puede ábrala levemente.
- 5 Señale su ubicación desde la ventana, si encuentra un teléfono llame a los bomberos e indíqueles donde se encuentra.

¿CÓMO USAR UN EXTINTOR?

1 Seleccionar el extintor adecuado	CLASES DE FUEGO			
↓ TIPOS DE EXTINTOR	A	B	C	D
SOLIDOS	LIQUIDOS	GASES	METALES	
Agua a chorro	⊗⊗			
Agua pulverizada	⊗⊗⊗	⊗		
Polvo polivalente	⊗⊗	⊗⊗	⊗⊗	
Anhídrido carbónico	⊗	⊗⊗		
Específico para fuego de metales				⊗
⊗⊗⊗ Muy adecuado ⊗⊗ Adecuado ⊗ Aceptable				

En el equipo encontrará un recordatorio de cómo usar el extintor

Es importante tener conocimiento de la ubicación de los extintores.

Mantener libres los accesos a los extintores

Si se usó un equipo o se observó que hay uno vacío, avisar para su recarga

No combata un incendio que se está esparciendo mas allá del lugar donde empezó

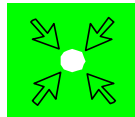
Antes de abandonar la zona de incendio, una vez extinguido el mismo, verifique que no haya posibilidades de reignición

2	3	4	5
Tire del seguro.	Colóquese a una distancia de 3 m., en la dirección del viento y apunte la boquilla del extintor hacia la base de la llama.	Apriete el gatillo mientras mantiene extintor en posición vertical.	Mueva la boquilla de lado a lado lentamente, atacando por la base toda la parte frontal del fuego antes de avanzar, para evitar quedar atrapado atrás.

Recuerde	
Combatir fuegos originados por escape de gas, colocarse de forma tal que coincida la dirección del escape del gas con la del agente extintor.	Fuegos que involucran filtraciones de productos del petróleo, deben ser extinguidos desde el área inflamada hacia la fuente de ignición.
Fuegos clase "A", dejar una buena capa de polvo sobre los escombros para evitar la reignición.	- Si su camino de escape se ve amenazado (por llamas o bloqueos). - Si se le acaba el agente a su extintor. - Si no se puede seguir combatiendo el fuego de forma segura. <i>¡Abandone inmediatamente el área!</i>

MEDIDAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS

EN CASO DE EVACUACIÓN

1	<u>Señal de aviso de evacuación:</u>		
2	<u>En caso de aviso de evacuación:</u>	3. <u>Señalización:</u>	
a	Desaloje inmediatamente las instalaciones.	 <i>Recorrido evacuación</i>	 <i>Punto de reunión</i>
b	Mantenga la calma y no se detenga en las salidas.		
c	Utilice las vías de evacuación		
d	Atienda la instrucciones del personal designado para emergencias		

EN CASO DE ACCIDENTE

Accidente grave		Accidentado en llamas	
1	Permanezca sereno	1	Cubrir con una manta o chaqueta.
2	Solicite ayuda sanitaria en el directorio de telf. de emergencias.	2	Enfriar con agua.
3	Observe la situación antes de actuar.	3	No retirar ropa pegada al cuerpo
4	Examine bien el herido sin tocarle innecesariamente.	4	Traslado URGENTE.
5	Actúe rápidamente pero sin precipitación.		
6	No mover al accidentado sin saber antes lo que tiene.		
7	Jamás de beber a quién esté sin conocimiento.		
8	No permitir que se enfríe.		

1. **Proteger** el lugar del accidente, **velando por nuestra propia seguridad y por la del accidentado**. Nunca pondremos en peligro nuestra propia vida en una actuación.
2. **Valorar** los daños ocurridos (nº heridos, gravedad, posibilidad de fuego o explosión, etc...)
3. Llamar al **112** (teléfono de emergencias) y pedir ayuda (recuerda que te pueden pasar con un médico de guardia), colgar siempre en último lugar
4. **Conservar la calma** y actuar con rapidez, tratando a las víctimas sin brusquedad y con precaución.
5. Si se sospecha posible **lesión de columna vertebral**, intentar no **mover al herido**, pues se pueden producir lesiones medulares (paraplejia y tetraplejia).
6. Comprobar el nivel de **consciencia**, para ello recurrimos a estímulos verbales (le hablamos) si no responde a estímulos táctiles (le tocamos) y por último a estímulos dolorosos (pellizcamos).
 - Si no responde a ningún estímulo, está inconsciente (controlar constantes vitales, respiración y pulso)
 - Si la víctima está consciente tranquilizar a la víctima. Pregúntele que le ha pasado y si tiene algún tipo de alergia. No se demore en preguntar, podría caer inconsciente.
7. Atender preferentemente las dificultades respiratorias y las hemorragias, ya que en estos casos el factor tiempo es crucial.
8. Controlar en todo momento la respiración, el pulso, color de piel, la temperatura y el tamaño de las pupilas.
9. Si no presenta lesiones vertebrales, colocar al accidentado en **posición lateral de seguridad** en el mismo lugar del accidente, salvo que sea peligroso permanecer en él.
10. **No dar bebidas, alimentos y medicamentos a la víctima**. Salvo en el caso de quemaduras, donde administraremos pequeñas cantidades de agua para rehidratar al herido.
11. Avisar al médico y en caso de urgencia trasladarlo al hospital.
12. En caso de contacto de ácidos con la piel o los ojos o álcalis se lavarán estos bajo el agua durante 15 minutos. Después se acudirá al centro médico más cercano.
13. En caso de ingestión accidental:
 - Trate de averiguar el tipo de tóxico que ingirió y llame al número del Instituto Nacional de Toxicología, Tel. 91 562 04 20.
 - No inducir ni provocar el vómito.
 - Tranquilizar y mantener abrigada a la víctima.
 - Traslado al hospital.
14. En caso de enclavamiento de algún objeto extraño, no lo retire, podría producirse una hemorragia incontrolable.

ACTUACIONES EN CASO DE EMERGENCIA

- ✓ Si descubre una posible **emergencia** avise:
 1. a sus compañeros
 2. al responsable del servicio
- ✓ En caso de **fuego** use el extintor si sabe manejarlo:
 1. busque el extintor más cercano
 2. avise antes de actuar a otras personas
 3. nunca actúe solo
- ✓ Si el **fuego no se apaga**:
 1. abandone el lugar
 2. no retroceda
 3. si el humo es abundante camine agachado
 4. cierre todas las puertas
 5. si se le prende la ropa, no corra, tírese al suelo y ruede.
 6. las sirenas de alarma, la megafonía, o sus compañeros del Equipo de alarma y Evacuación le indicarán que debe realizar.
- ✓ Al realizar la **evacuación**:
 1. mantenga la calma
 2. salga del edificio
 3. no use los ascensores
 4. diríjase al puesto de concentración y espere instrucciones.
- ✓ Conozca las **normas de prevención de incendios** establecidos para este edificio.
- ✓ **Avise** a los responsables de mantenimiento o responsables del servicio de todas las anomalías que detecte y que a su juicio puedan originar un incendio o cualquier otra situación de emergencia.

Infórmese acerca de las vías de evacuación de que dispone el edificio, así como de sus medios de señalización.

--	--